

## Schriftelijke wilsverklaring

Als ik zelf niet meer kan beslissen over mijn behandelingen, dan wil ik dat de zorgverleners rekening houden met de volgende wensen:

Naam:

Geboortedatum:

Datum:

Handtekening:

## Toelichting *Schriftelijke wilsverklaring*

### Wat schrijft u op in een wilsverklaring?

U kunt in uw wilsverklaring bijvoorbeeld opschrijven:

- of u wel of niet gereanimeerd wilt worden na een hartstilstand (R)
- welke behandelingen u wel en niet meer wilt krijgen (bijvoorbeeld beademing op de intensive care in het ziekenhuis) (I en A)
- of u nog naar een ziekenhuis wilt of juist niet meer (Z)
- wat u wilt als u een ernstige beroerte heeft gehad, erg dement bent geworden of in coma ligt: wilt u dat de artsen er dan alles aan doen om uw leven te verlengen of niet?
- wie uw vertegenwoordiger is: wie mag medische beslissingen over u nemen als u dat zelf niet meer kunt. (Geef de arts ook het adres en telefoonnummer van uw vertegenwoordiger)
- In de regio dragen we de behandelwensen over met de afkorting van Reanimeren, IC-beademing, Ziekenhuisopname en Antibiotica: RIZA. U kunt ook simpelweg een plus (+), een min (-) of een vraagteken (?) zetten achter de letter waar het omgaat. Dit kan dan bijvoorbeeld R-I-Z+A+ zijn, afhankelijk van uw wensen.  
Goed om te weten: uw arts zal altijd pijn, benauwdheid, jeuk of andere klachten zo goed mogelijk verlichten.

### Hoe moet een wilsverklaring eruit zien?

Er zijn geen regels voor hoe u uw wensen moet opschrijven in een wilsverklaring.

- Schrijf duidelijk op wat u wilt, in uw eigen woorden.  
Schrijf het zo op dat er bij de arts geen twijfels kunnen ontstaan.
- Het hoeft geen uitgebreide of ingewikkelde verklaring te zijn.
- Ook taalfouten zijn helemaal niet erg.
- Uw naam, handtekening en datum moet u erop zetten. Dan is uw wilsverklaring meteen geldig. (U hoeft dus niet naar een notaris om een officieel document te laten maken.)

### Wat doet u met uw schriftelijke wilsverklaring?

- Geef uw naasten en zorgverleners (zoals de huisarts, medisch specialist of specialist ouderengeneeskunde) een kopie van uw schriftelijke wilsverklaring.  
De arts neemt uw wilsverklaring ook op in uw medisch dossier.
- Houd uw wilsverklaring actueel. Als mensen ziek zijn, gaan ze vaak anders denken over bepaalde behandelingen. Dat kan ook bij u gebeuren. Praat dan met uw arts over de verandering van uw wensen. Vertel uw arts ook dat u uw wilsverklaring heeft veranderd.  
Uw arts zet dit dan in uw medisch dossier en voegt daar uw aangepaste wilsverklaring aan toe.